



Test je conditie coopertest zaterdag 21 april



Inschrijven om 8.15 uur in het clubgebouw

Waar: Skeelerbaan achter de korfbalvelden. Verzamelen om 8.15 uur in het clubgebouw van ABC waar de groepen worden ingedeeld en ingeschreven.

Wat is het: De coopertest is een loop van 12 minuten waarbij de afgelegde afstand een indicatie is voor je conditie.

Voor wie: Voor leden en niet-leden, dus neem vrienden en vriendinnen mee!

Voor diegenen die echt niet mee willen doen, is er om 8.30 een gewone duurloop



— IK KOM VOOR DE COOPERTEST!