



Noteer alvast in de agenda:

18 NOVEMBER 2017 - ABC BOLDERLOOP

6 KM - 10 KM

Het inschrijfgeld: €5.00

De start: 10.30 uur.

Locatie: Terrein van de Merwebolder aan de Touwbaan in Sliedrecht.

Verstegen accountants & adviseurs is ook dit jaar onze hoofdsponsor.

We nodigen je graag uit voor onze jaarlijkse Bolderloop.

De afstanden zijn dit jaar 6 km en 10 km. Er is een nieuwe looproute op het terrein van de Merwebolder, daardoor minder rondes te lopen!

Kom 18 november naar het restaurant van de Merwebolder en schrijf je in.

Inschrijven is mogelijk van 9.30 uur – 10.10 uur.

Schroom niet om andere lopers uit je omgeving uit te nodigen.

Bij beide afstanden zijn er voor de drie beste lopers prijzen (dames en heren).

Vorig jaar hebben zo'n 180 lopers meegedaan. Dat aantal hopen we dit jaar minstens te evenaren. De inschrijfgelden worden opnieuw aan een **goed doel** voor **de Merwebolder** besteed. We hopen geld bijeen te brengen om **cliënten van de Merwebolder te kunnen helpen aan fitnessapparatuur op de afdeling beweging**

De Bolderloop is er niet alleen voor de geoefende lopers. Trimclub ABC organiseert voor startende lopers loopcursussen, waarin je voorbereid wordt om op de ABC Bolderloop op een verantwoorde manier mee te kunnen lopen.

Dit jaar worden er naast foto's ook video-opnamen gemaakt van de Bolderloop en zal er gezorgd worden voor muzikale ondersteuning.



De ABC Bolderloop, de gezelligste loop van de Alblasserwaard en omstreken. Dit kenmerkt zich o.a. door de ongedwongen sfeer, het afwisselende parkoers op de bijzondere locatie en de heerlijke pannenkoek na afloop in het gezellige restaurant van de Merwebolder. Douche- en kleedgelegenheid zijn aanwezig.

We hopen je graag te zien op 18 november!

Wil je meer informatie over trimclub ABC of de Bolderloop, raadpleeg onze website www.trimclubabc.nl.

Met sportieve groeten,

Bestuur Trimclub ABC



Samen kom je verder!