

OKTOBER 2018



Extra Nieuwsbrief

TRIMCLUB ABC

BOLDERLOOP 2018

De Bolderloop staat weer voor de deur. Het jaarlijkse ABC-festijn, waar sportiviteit én gezelligheid én het goede doel centraal staan. In deze Nieuwsbrief willen we jullie van alle nieuwe ontwikkelingen op de hoogte stellen én jullie stimuleren mee te doen / te komen kijken / onze PR-mensen te zijn.

Redactie van deze extra Nieuwsbrief: Hans Hamerpagt en Jo Terlouw.

Bolderloop **10 november**
Start : **10.30 uur**



Bolderloop in beweging, hoe staat het ervoor?

De voorbereidingen voor de Bolderloop op zaterdag 10 november zijn in volle gang. Wij hopen op een grote opkomst (gaan we de 200 deelnemers halen?) zodat de inschrijfgelden een fors bedrag opleveren voor fitnessapparatuur t.b.v. mensen met een verstandelijke beperking. Dit jaar wordt een klimmuur aangeschaft, waarbij je niet al te hoog hoeft te klimmen, maar waar je zijwaarts, dus horizontaal klimt.



De hoofdsponsor Verstege accountants en adviseurs heeft haar medewerkers en relaties opgeroepen zich in aanloop naar de Bolderloop niet te sparen en te laten zien dat zij hun mannetje en vrouwtje staan. Jullie weten dat Verstege lopers al jaren

vooraan mee lopen en meedingen naar ereplaatsen.

Men zal het op zijn minst niet cadeau krijgen, immers ook in de kringen van de **ABC** bevinden zich lopers en loopsters die zich niet zomaar gewonnen geven. Bovendien horen wij uit de hoek van onze gastheer de Merwebolder dat daar de voorbereidingen ook serieus worden genomen. Naast een naar verluid bekende loper die de Boston Marathon heeft gelopen en nu opnieuw de Bolderloop gaat doen, zijn cliënten van de Merwebolder zich in samenspraak met de afdeling bewegingsagogie al weken heel degelijk aan het voorbereiden. En natuurlijk is het prachtig en een compliment waard dat vele starters van de ABC op grond van de starterscursus zich wagen aan hun veelal eerste loopwedstrijd!

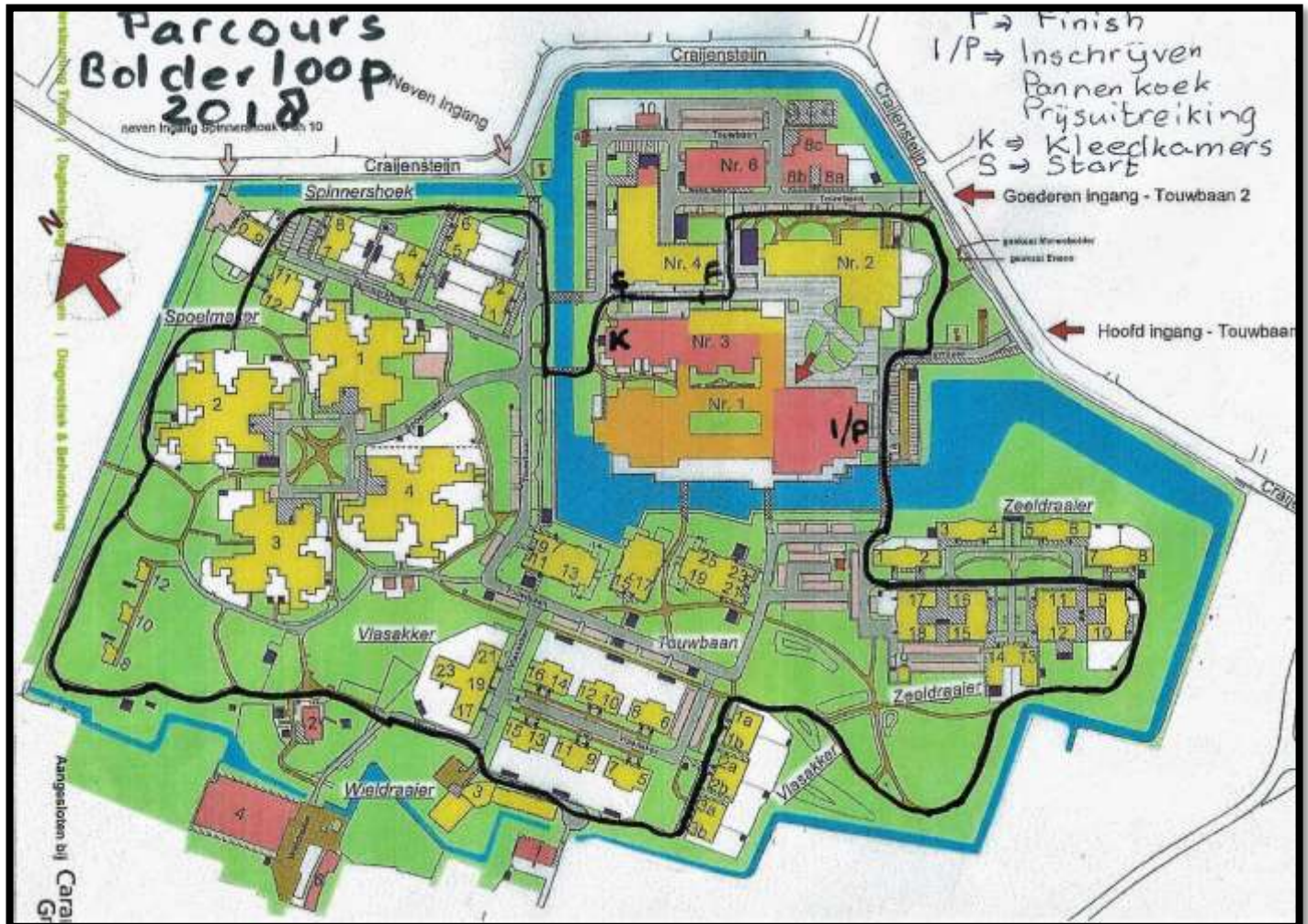
Er zijn video-opnamen van de Bolderloop van vorig jaar gemaakt. Deze kun je vinden op onze website (www.trimclubabc.nl).

Gelukkig mogen we dit jaar naast onze hoofdsponsor weer subsponsors verwelkomen. Zonder sponsors zouden wij ons niet zo prominent kunnen laten zien op het gebied van Pr en communicatie en via Sliedrecht24 (www.sliedrecht24.nl). De afdeling Pr/C van onze trimclub heeft een hogere versnelling ingeschakeld en draait nu op volle toeren. Je ziet daar de eerstkomende weken opnieuw de effecten van.



Waar wij ook niet zonder kunnen, is de ploeg aan (ABC) vrijwilligers die zich weer beschikbaar heeft gesteld. Ongeveer 35 mensen zijn in touw om de Bolderloop weer in goede banen te leiden, van opbouw van steiger en ophangen van finishdoek, van het inschrijven van deelnemers, uitslagen noteren, geluid verzorgen, uitzetten van het parkoers, parkoerswachters, EHBO, koffie en thee verzorgen en schoonmaken van het restaurant, foto's maken, posters verspreiden, pers te woord staan tot en met het verzorgen van prijzen.

Over het **parcours** gesproken, het nieuwe parkoers van vorig jaar beviel goed. We lopen dit parkoers ook dit jaar, maar in omgekeerde richting. Daarnaast hebben we kleine wijzigingen doorgevoerd om nog zuiverder 2 km per ronde te lopen en vanwege de veiligheid. We lopen langs de verschillende, veelal nieuwe woningen die de Merwebolder heeft gerealiseerd en gaan opnieuw door een parkachtig deel van het terrein.



Tenslotte de **prijsuitreiking**, deze wordt dit jaar zeker bijzonder. Wij verwachten hier omstreeks 12.00 uur te kunnen overgaan in het restaurant van de Merwebolder. Val je niet in de prijzen, zorg wel dat je erbij bent! Want de bekende pannenkoek wacht op je. Iedereen valt dan in ieder geval met zijn of haar neus in de boter, dat staat wel vast. Dus mis ook dit niet.

Nog even dit, als bijlage vinden jullie de poster van de Bolderloop. Stuur die door aan kennissen, familie, vrienden, buurman en buurvrouw en roep hen op mee te lopen. Lukt dat niet, ook toeschouwers zijn van harte welkom. Een aansporing wil nog weleens helpen. WIJ REKENEN OP JULLIE!

Omdat we al enige jaren bij de Bolderloop op een heel prettige manier samenwerken met onze sponsor Verstegen, geven wij hieronder aan hen het woord om meer over dit bedrijf te vertellen.



Verstegen Accountants & Adviseurs

Zoals jullie de afgelopen jaren hebben gemerkt is Verstegen sponsor van de Bolderloop. Misschien dat jullie de naam Verstegen al meerdere malen voorbij hebben zien komen, maar niet helemaal weten wie wij zijn en wat wij doen. Daarom hebben we de gelegenheid gekregen van ABC om ons ook eens van een andere kant te laten zien, zodat jullie ons niet allen maar kennen van die mooie loopshirtjes



Verstegen Accountants is een kantoor met inmiddels meer dan 150 medewerkers en heeft vestigingen in Dordrecht (hoofdvestiging), Assen en Hoofddorp. Verstegen heeft klanten in het midden- en kleinbedrijf en in de zogenaamde non-profitsector, waarin zorginstellingen, gemeenten, woningcorporaties en allerlei stichtingen klant zijn. Vooral in de zorgsector is Verstegen heel sterk vertegenwoordigd en is daarin landelijk één van de marktleiders.

Zoals jullie zullen begrijpen is de accountantsbusiness een zaak van mensen. Zonder de goede mensen zouden de diensten die wij leveren niet uitgevoerd kunnen worden. We proberen dan ook de goede mensen binnen te halen en hen een goede werkring te bieden.

Een belangrijk onderdeel hierin is het scheppen van mogelijkheden om mensen, ook naast het samen werken, andere vooral (vooral sportieve) activiteiten te laten ontplooiën. Zo worden er zaalvoetbalwedstrijden georganiseerd, doet Verstegen mee aan City Swim Dordrecht, wordt er af en toe samen gefietst en last but not least wordt er hardgelopen. Bij Verstegen hebben we een loopgroep die elk jaar weer mee doet aan een aantal lopen in en in de buurt van Dordrecht. Deze loopgroep bestaat uit een vaste kern van ongeveer 5 à 6 lopers die per loop aangevuld wordt met lopers die daar wat minder tijd voor vrij kunnen maken. Per jaar wordt aan bijna 20 lopen meegedaan, waarvan de Bolderloop de populairste is.

Naast medewerkers van Verstegen doen er ook regelmatig klanten en andere relaties van Verstegen mee. Op deze manier wordt het aangename en gezonde met het nuttige gecombineerd en hebben we de gelegenheid om Verstegen ook van een andere kant te laten zien.

Wij kijken weer uit naar de Bolderloop 2018 op 10 november a.s. In 2017 deden er 43 mensen via Verstegen mee, een record! We streven er naar om dat dit jaar weer te verbeteren.

Vorig jaar is de opbrengst van de Bolderloop besteed aan de inrichting van de ruimte om te boksen. Deze sport wordt getraind met cliënten, omdat er op elk niveau bewogen kan worden én omdat het ook leert impulsen te beheersen.



De sponsors van de Bolderloop

(zij maken het mogelijk dat alle inschrijfgeld ten goede komt aan het goede doel!)



DEKKERS BOUW
Sliedrecht

ASVZ locatie
Merwebolder
Sliedrecht

HERA BOUW
Sliedrecht



Grafisch bedrijf
CREZEE Meerkerk



ONZE SPONSORS

		
		
	<p>Hier kan het logo van uw bedrijf bijkomen! Mail naar info@trimclubabc.nl</p>	
		
		