



10 NOVEMBER 2018 – BOLDERLOOP

6 KM – 10 KM

Het inschrijfgeld: €5.00

De start: 10.30 uur

Locatie: Terrein van de Merwebolder aan de Touwbaan in Sliedrecht.

Verstegen accountants & adviseurs is ook dit jaar onze hoofdsponsor.

We nodigen je graag uit voor onze jaarlijkse Bolderloop.

De afstanden zijn dit jaar 6 km en 10 km. Net als vorig jaar hebben we een loopronde van 2 kilometer op het terrein van de Merwebolder.

Kom 10 november naar het restaurant van de Merwebolder en schrijf je in.

Inschrijven is mogelijk van 9.30 uur – 10.10 uur.

Schroom niet om andere lopers uit je omgeving uit te nodigen.

Bij beide afstanden zijn er voor de drie beste lopers prijzen (dames en heren).

Vorig jaar hebben er meer dan 230 lopers meegedaan. Dit aantal hopen we minstens te evenaren. De inschrijfgelden worden opnieuw aan een **goed doel** voor **de Merwebolder** besteed. We hopen geld bijeen te brengen om **cliënten van de Merwebolder te kunnen helpen aan een Bouldermuur**. Dit is een muur waar horizontaal, dus laag bij de grond op geklommen kan worden.



De Bolderloop is er niet alleen voor de geoefende lopers. Trimclub ABC organiseert voor startende lopers loopcursussen waarin je voorbereid wordt om op de Bolderloop op een verantwoorde manier mee te kunnen lopen.

Dit jaar worden er naast foto's ook video-opnamen gemaakt van de Bolderloop en zal er gezorgd worden voor muzikale ondersteuning.

De Bolderloop van Trimclub ABC is de gezelligste loop van de Alblasserwaard en omstreken. Dit kenmerkt zich o.a. door de ongedwongen sfeer, het afwisselende parkoers op de bijzondere locatie en de heerlijke pannenkoek na afloop.

Douche- en kleedgelegenheid zijn aanwezig.

We zien je graag op 10 november!

Wil je meer informatie over trimclub ABC of de Bolderloop, raadpleeg onze website www.trimclubabc.nl.

Tijdens de Bolderloop zullen foto's en video-opnamen worden gemaakt die gebruikt kunnen worden voor publicatie. Deelname aan de Bolderloop betekent automatisch dat je hiermee akkoord gaat .

Met sportieve groet,

Bestuur Trimclub ABC

