

# VAN DE BESTUURSTAFEL

## Rare mail?

Allereerst willen wij onze excuses maken voor de vreemde mailtjes die velen van jullie vorige week hebben gehad. Dit heeft te maken met een veranderde procedure van doorgeven van informatie van onze leden én het overdragen van de verzendlijsten voor email van Maurice aan Bartje, onze ledenadministrateur. Dat het verwijderen van alle adressen en het inlezen van de geschoonde adressen allerlei meldingen ten gevolge had, was niet voorzien.

## Tip voor Sinterklaas – of kerstcadeau

En om bij het onderwerp ‘Wie doet wat’ te blijven: de kledingverkoop op zaterdag is in handen van Pieta van Tilborg. Als Pieta er niet is, wil Bernadette Meerburg dit voor haar rekening nemen. In principe op de eerste zaterdag van de maand, maar de dames zijn meestal niet te beroerd je ook op een andere zaterdag te helpen. Dus als je nog een mooi cadeau voor Sinterklaas of Kerst zoekt: onze clubkleding warm aanbevelen!

Jack € 30

Shirt € 15

Lange tight €41

Korte tight € 24

Singlet € 24

## Samenstelling van het bestuur

Hoog tijd om ook wat zaken met jullie te delen. De samenstelling van het bestuur is het afgelopen half jaar behoorlijk veranderd. Op de jaarvergadering werd Edy Hoogendam tot opvolger van Jan Hobo benoemd en werd Co Meerburg onze nieuwe penningmeester. De ‘oude’, Eef Stam, werd met algemene stemmen als erelid benoemd.

Na de Roparun gaf Wim de Groot, bestuurslid gebouwen en terrein, aan dat hij met het bestuurswerk wilde stoppen. Wim verricht gelukkig nog wel verschillende hand- en spandiensten. De vacature werd ingevuld door het benoemen van een Technische Commissie. Deze commissie valt onder de verantwoordelijkheid van Co en wordt bemand door Aad Janmaat en Hans Vermeulen, die beiden al langere tijd voor het beheer van onze gebouwen zorgen. Daarnaast hebben Arie Batenburg en Cees Bakker zich voor deze commissie aangemeld. Cees is voorzitter. Het lijkt een goede constructie! [De technische commissie op de site](#)

Kort geleden gaf ook Arjan Holster aan om gezondheidsredenen te moeten stoppen als bestuurslid PR en sponsoring. Dick William Harinck en Francis Vlot hebben aangegeven bereid te zijn om te helpen invulling aan deze portefeuille te geven. In welke vorm dit gegoten gaat worden zullen we in een later stadium beslissen. Een eerste actie van beide trimmers zal zijn het bijeen roepen van leden die al een bijdrage op dit terrein leveren en leden die zij daar geschikt voor achten.

## Vertrouwenspersoon

We hebben, gelukkig niet gedwongen door een vervelende situatie, een vertrouwenspersoon gevonden, te weten Paula van Eijl. Zij heeft deze taak ook op haar werk bij een scholengemeenschap en bij onze burens, korfbalvereniging Merwede. Haar gegevens zullen op de website worden vermeld.

## Extra conditie en/of kracht?

Voor de mensen die naast voetballen, wandelen, nordic walken of trimmen nog een andere sportieve bezigheid zoeken willen we jullie nog eens een unieke mogelijkheid doorgeven: voor €12,50 per maand kun je 1x per week terecht bij [Sportschool Be There](#). Inschrijfformulieren hiervoor zijn aan de bar te verkrijgen. Deze regeling geldt uitsluitend voor actieve leden.



## Vriendenloterij

Binnen onze vereniging zijn mensen die meespelen in de [Vriendenloterij](#). Wij willen jullie graag attent maken op de mogelijkheid onze trimclub op te geven als 'goed doel', waardoor wij een percentage van de inkomsten van jullie deelname in de clubkas ontvangen

## Bedankje

Sinds het verschijnen van de laatste Nieuwsbrief zijn er heel wat activiteiten gepasseerd. Als bestuur willen we organisatoren en deelnemers bedanken voor de inzet! Tour d'ABC, Avondmarathon, de Feestavond, de Heuveltraining in Ridderkerk, zulke dingen maken onze Trimclub tot de club die we zijn: hét collectief gezond bewegen.

## Enquete

De trimmers hebben de gelegenheid gehad om via het invullen van een enquête hun wensen aan te geven. De aangegeven wensen zullen door de trainers worden verwerkt en worden gebruikt voor verbeteringen. Als dit middel aanslaat, zullen we hier ongetwijfeld vaker gebruik van gaan maken.

# WVTTK (WAT VERDER TER TAFEL KOMT)

## Links?

In deze nieuwsbrief zie je soms wat tekst onderstreept en in een andere kleur. Dat betekent dat er een link staat naar een site met extra informatie of emailadres. Vaak is dat onze eigen site maar soms kom je ook ergens anders terecht...

## Uitslag enquête

Afgelopen maand is er onder de trimmers van de club een enquête gehouden over de trainingen in het algemeen en de inhoud van de trainingen. Dit hebben jullie ook al kunnen lezen in het voorwoord. De resultaten zijn ondertussen bekend, veel van jullie hebben gereageerd: hartelijk dank daarvoor!

Uit het onderzoek blijkt dat de meeste van jullie tevreden zijn met de opzet van de trainingen. Met de tips en aanvullende opmerkingen gaan we aan de slag zodat we de trainingen nog meer op jullie wensen aan kunnen laten sluiten. Wordt vervolgd!

## Vrijwilligersvacatures

Trimclub ABC draait op vrijwilligers. De trainers en begeleiders van de diverse afdelingen zijn het meest in het oog springend. Maar wat denk je van de beheerders van ons gebouw, de mensen die regelmatig in en rond het gebouw klussen, de ledenadministratrice, de mensen van de sportactiviteiten-, technische- en websitecommissie, de koffieschenkers, de inkopers van de kantineconsumpties, de organisatoren van activiteiten, enzovoorts. En elke keer als we een beroep doen op mensen, zijn er weer die zich aanmelden. De meesten van ons zitten niet te wachten op activiteiten die het hele jaar doorlopen en die jarenlang duren. Maar kortlopende projecten, of activiteiten die zich concentreren in een bepaalde periode vinden de meeste mensen wel okay. Nou, we hebben er een paar voor jullie. Doorbreek de trend, wacht niet tot iemand je vraagt, maar reageer zelf! [Kijk op de site voor de vacatures](#) en mail naar: [secretaris@trimclubabc.nl](mailto:secretaris@trimclubabc.nl)

## Wijziging in adres of e-mail?

mail je wijzigingen naar:

[ledenadministratie@trimclubabc.nl](mailto:ledenadministratie@trimclubabc.nl)

## Oproep BHV-ers/reanimatie

Diverse mensen hebben deelgenomen aan de reanimatiecursus van de club, graag willen we een totaalijst maken van mensen die in een ander verband geschoold zijn in reanimeren en/of BHV'er zijn met het verzoek of zij dit door willen geven aan het bestuur. Deze totaalijst wordt opgenomen in het protocol calamiteiten. Reageren naar: [secretaris@trimclubabc.nl](mailto:secretaris@trimclubabc.nl) voor 1 januari 2014.

## Activiteiten

Op zaterdag 2 november vond de 11de editie van de Bolderloop plaats, een fantastisch evenement georganiseerd door onze eigen club. Een speciaal woord van dank aan de organisatoren, vrijwilligers, de trainers en een proficiat aan alle lopers, niet in het laatst de starters. Wil je de uitslagen en foto's zien van dit evenement of van een van de andere geweldige activiteiten van de club?

[KLIK HIER](#)

[KIJK OOK EENS OP.....](#)

# ONZE SPONSORS



[www.csre.nl](http://www.csre.nl)

[info@csre.nl](mailto:info@csre.nl)



Binnendams 118  
3373 AE Hardinxveld-Giessendam  
T. 0184-630650

Burg. Ypeijstraat 1  
3361 HC Sliedrecht

E. [info@stuijenvandijk.nl](mailto:info@stuijenvandijk.nl)  
I. [www.stuijenvandijk.nl](http://www.stuijenvandijk.nl)

VBO  MAKELAAR



Van Noordenne  
Accountants



Van Noordenne  
STAAL B.V.



Univé Rivierland  
Stationspark 125, 3364 DA Sliedrecht  
Postbus 113, 3360 AC Sliedrecht

[www.unive-rivierland.nl](http://www.unive-rivierland.nl)

UNIVÉ  
VERZEKERINGEN



RegioBank

Verzekeringen - Hypotheken - Pensioenen - Bankzaken